



すまいる通信6月号

発行 ケアホームほいおか
0766-86-8850

2021年



日常の様子



サラダや卵とじにして、美味しく頂きました。



ご家族様より季節のお野菜を頂きました。ありがとうございます。

アジサイの花を見えました。

おいしいね~!



(株)メティカルケアの取組み

美味しく食べてパワーアップ!

ルネグラスト リュミエール シャンプー、ヘアトリートメント 美容クリームをもとに作られた頭皮にやさしいスカルプトリートメント



化粧水でつやつやお肌☆

頭皮をしっかり洗浄し ほんのりある毛髪に仕上げる スカルプシャンプー

除菌/ウイルス抑制 空間脱臭

シアイーノ 次亜塩素酸空気清浄機

浮腫や痛みがあれば HRクリームで マッサージ!



足浴は、 DDSマトリックス スキンケアソープで洗浄!

次世代型除菌剤 <シトラバスター>を用いて 除菌・抗菌を行います。 医師が認めた植物由来の [GSE]除菌+抗菌スプレー



お部屋丸ごと ウイルス対策 高い安全性で 人にやさしい お茶のちから 抗菌 抗ウイルス ウォーター

水素吸入 健康長寿を願って!



手作り ヨーグルトで 免疫力UP!



オゾン脱臭機 AIR CLOVER オゾンが部屋の隙間まで 入り込んでしっかり脱臭・除菌



Happy Birthday To You



自家製塩麺で 旨みアップ!



マウスケア ヘルムア 腸内環境を整えるほか、認知症や、コロナウイルスにも効果があると報告されています。

マウスケア ヘルムア

腸内環境を整えるほか、認知症や、コロナウイルスにも効果があると報告されています。



今月のお楽しみランチ



煮込みハンバーグ	鶏肉と蓮根の炊込みご飯	ゆかりご飯 天ぷらそば 菜のお浸し	中華丼 餃子 春菊のお浸し	野菜ラーメン ゆかりご飯 茄子の煮浸し
ロールソーサラダ	さわらの西京焼き	とり唐揚げ	わかめスープ	棒棒鶏
フロッキーとカリフラワーのマリネ	煮物 玉子豆腐	野菜サラダ	バナナ	杏仁豆腐
コーンスープ 苺ゼリー	菜のすまし汁 フルーツポンチ			オレンジ

☆編集後記☆

日ごとに暑くなってきました。ホームではポカリスエットの提供など、水分補給に努めております。皆様、熱中症・新型コロナ感染症に気をつけて、体調を崩されませんようご自愛ください。

新聞委員: 笠谷