

第9回 あきもと有料老人ホーム 運営懇談会

日時：令和 8年 2月 25日（水） 15：30～15：50

場所：ケアホームあきもと

参加者：秋元南地区自治会長 河原様 児童民生委員 松本様

秋元南地区前自治会長 南様

砺波市高齢介護課 高崎様、沼田様 家族様代表 宮岡様

ケアホームあきもと 澁谷、肥田、高林

欠席者：池尾代表

【はじめに】

運営懇談会とは？

有料老人ホーム事業の運営について、入居者の積極的な参加を促し、かつ、外部の者等との連携により透明性を確保する観点から、運営懇談会を設置し、その運営に当たっては、次の事項について配慮すること。ただし、入居者が少ないなどの理由により、運営懇談会の設置が困難なときは、地域との定期的な交流が確保されていることや、入居者の家族との個別の連絡体制が確保されていることなど代替となる措置があり、かつ、当該措置が運営懇談会の代替となるものとして入居者へ説明を行っている場合にあっては、この限りではない。

- ①運営懇談会は、管理者、職員及び入居者によって構成されること。
- ②運営懇談会の開催に当たっては、入居者（入居者のうち要介護者等についてはその身元引受人等）に周知し必要に応じて参加できるように配慮すること。
- ③有料老人ホーム事業の運営について外部から点検が働くよう、職員及び入居者以外の第三者的立場にある学識経験者、民生委員など加えるよう努めること。
- ④運営懇談会では、次に掲げる事項を定期的に報告し、説明するとともに、入居者の要望、意見を運営に反映させるよう努めること。

(ア) 入居者の状況

(イ) サービス提供の状況

(ウ) 管理費、食費その他の入居者が設置者に支払う金銭に関する収支等の内容

議題

1) 入居者の状況について

令和7年8月 入居者数：8名（男性1名、女性7名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/3名・要介護2/1名・要介護3/2名
要介護4/1名・要介護5/1名 全体平均介護度 2.7

最高年齢：98歳 最低年齢：71歳 平均年齢：87.3歳

令和7年9月 入居者数：14名（男性2名、女性12名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/3名・要介護2/2名・要介護3/4名
要介護4/4名・要介護5/1名 全体平均介護度 2.8

最高年齢：98歳 最低年齢：71歳 平均年齢：86.4歳

令和7年10月 入居者数：14名（男性2名、女性12名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/3名・要介護2/2名・要介護3/4名
要介護4/4名・要介護5/1名 全体平均介護度 2.9

最高年齢：98歳 最低年齢：71歳 平均年齢：86.4歳

令和7年11月 入居者数：13名（男性2名、女性11名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/2名・要介護2/2名・要介護3/5名
要介護4/3名・要介護5/1名 全体平均介護度 2.9

最高年齢：98歳 最低年齢：71歳 平均年齢：86.6歳

令和7年12月 入居者数：13名（男性3名、女性10名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/2名・要介護2/2名・要介護3/4名
要介護4/3名・要介護5/2名 全体平均介護度 3.0

最高年齢：98歳 最低年齢：71歳 平均年齢：85.2歳

令和8年1月 入居者数：14名（男性3名、女性11名）

介護区分：要支援1/なし・要支援2/なし・要介護1/2名・要介護2/2名・要介護3/4名
要介護4/4名・要介護5/2名 全体平均介護度 2.6

最高年齢：98歳 最低年齢：72歳 平均年齢：84.8歳

2) 社内研修について

外部研修

- ・認知症介護実践者研修 受講者：新田 (zoomにて受講)
令和7年 11月 4日(火)～5日(水) 9時30分～17時30分
(11月6日～11月16日 自施設での課題実施)
令和7年 11月17日(月)～18日(火) 9時30分～17時30分
(11月19日(水)～12月21日(日) 職場実習)
令和7年 12月22日(月) 9時30分～13時30分
内容：認知症ケアの専門知識を身に付け実践する技術を学ぶ
- ・ライフサポートワーカー等交流会 受講者：肥田
令和7年11月29日(土)～30日(日) 鹿児島県霧島市
内容：「実践」の紹介をもとに明日からの実践に繋がるヒントやアイデアを考える
- ・”小規模多機能”実践発表交流会 受講者：肥田
令和7年12月12日(金) 13時～17時 富山県民会館
内容：小規模多機能での実践を報告し意見交換する

全体研修

- ・令和7年9月20日(金) 9時30分～16時30分 クロスベイ新湊にて
内容：事例検討会 ～その後の取り組みについて～
- ・令和8年1月16日(金) 13時～ セントラルパーク牧野
内容：ケアコネクト進捗研修

高林…国から IT 化を進めて下さいと言われており、ケアコネクトはケアプランや請求なども同じソフトで一本化し、ペーパーレスを目指しています。介護業務は記録も含まれています。インカムを装着し記録を音声入力することで、書く時間をなくそうとしています。介護しながら入力できるので、その時のことをそのまま詳しく入力できます。記録を書く場合は、あとから書くので詳細を忘れてしまうことが多いです。音声入力は発音が大事なので、外国人職員にとっては発音の練習になりますが、四苦八苦しています。いずれは家族様のスマホに請求書が届くようにする予定です。

高崎様、沼田様…すごいですね。

南様…後から思い出そうとしても思い出せないからね。何部屋ありますか。

高林…14室です。

南様…今満室ですね。長くおられる方はいますか。入居者はあまり変わりませんか。

高林…入れ替わりはあります。

南様…8月見たら8名で、9月は14名になっていたから。

高林…系列の施設で職員が辞めてしまい、夜勤が入れなくなり、泊まりをしばらく受けられなくなりました。救済措置としてこちらに受け入れましたが、今は体制が整い、元の施設に戻っておられます。

南様…そのあとは13名か14名ばかりですね。

高林…他にも小規模で空くのを持っている方がおられます。

ホーム内研修

- ・令和7年8月15日（金）17時～
内容：高齢者虐待について
- ・令和7年9月12日（金）17時～
内容：防災について
- ・令和7年10月10日（金）17時～
内容：身体拘束について
- ・令和7年11月14日（金）17時～
内容：感染症予防について
- ・令和7年12月19日（金）17時～
内容：緊急時の対応について
- ・令和7年12月29日（月）10時～
内容：接遇、電話対応について
- ・令和8年1月 9日（金）17時～
内容：権利擁護について

3) ケアホームあきもとの取り組み

○水素ポットの導入

- ・30分/回の水素を吸入して頂くことで、認知症予防・改善、疲労回復、免疫力を高めま
す。水素を集中的に吸う事により体のリフレッシュに繋がり頭もすっきりする効果があり
ます。

○スキンケア

- ・角質ケアに効果のある洗顔料を使用し足浴を行っています。足の角質がすっきり取れ皮膚病の予防・改善に効果的です。
- ・頭皮ケア効果のあるシャンプーやトリートメント、保湿効果のあるボディソープを使用することで肌の清潔を保ち乾燥を防ぎます。
- ・入浴後には化粧水とクリームをつけることで、お肌に張りとう潤いを与え乾燥も防ぎ、アンチエイジング効果もあるので特に女性には好評です。

○マウスケア

- ・腸内環境を整えるだけでなく体の免疫力を高める効果があり、新型コロナウイルスの感染予防や認知症の改善にも有効とされています。

○ソマチッド

- ・植物、動物、人間などすべての生命体の血液や細胞中に存在するとされる、約 80 ナノメートルという極微小な微生物です。高温高圧や強酸に耐える強力な生命力と免疫活性化作用を持つとされています。ホームでは浴槽に入れてあります。

○ジアイーノ

- ・次亜塩素酸空気除菌脱臭機です。次亜塩素酸の力で空気を洗い、99%以上の除菌、ウイルス制御、洗浄脱臭で発生し続ける臭いもしっかりと脱臭します。

○アロマオイル

- ・超音波加湿器を使用し、殺菌・消毒作用、抗ウイルス作用のあるアロマオイルを空間に噴霧しています。
- ・その他、イーjeeエアやラベンダーのアロマオイルを身体の一部に塗布し、呼吸状態の改善やリラックス効果、安眠効果をもたらす目的があり利用者様の状態に合わせて使用しています。

○オゾン発生器

- ・有人環境でも安全な低濃度オゾンエアを発生し常時除菌が出来ます。低濃度オゾンは様々な菌・ウイルスに対して、抗菌・抗ウイルス効果が得られることが確認されています。花粉や大気汚染物質の除去にも有効です。

○シトラバスター

- ・化学薬品を使わずグレープフルーツの種子から抽出された天然の除菌・抗菌成分で作られた除菌液です。100%天然由来成分なので口に入っても安全なので、全国の歯科医院でも使用されています。効果が3か月持続するので、スプレーし拭き取れば抗菌コーティングできます。施設内では超音波機器を使用してシトラバスターを噴霧しています。

○メドベッドライト

- ・体の気になる場所にライトを当てると、痛みや不快感が軽減します。

※このほか、週2回、昼食時に「お楽しみランチ」として、ホーム内で調理したカレーライスやシチュー、利用者様からのリクエストにお答えしたメニューを提供させて頂いています。

4) サービス提供の状況について

フォーマルサービス：訪問、訪問看護、福祉用具貸与、訪問診療、薬剤師訪問、通い

インフォーマルサービス：炊事、洗濯、ゴミ出し、清掃、金銭出納管理、受診同行、床屋

5) その他

南様…インフルエンザはどうですか。

高林…年末に2名感染しました。一人は肺炎で入院、一人はペースメーカーを入れておられるので入院されました。それぞれ単発だったので他に感染者はいません。二人は年明けに退院されました。その後、感染者はいません。砺波はインフルエンザはどうですか。

宮岡様…砺波は聞きませんね。小矢部は学級閉鎖がひどいと聞いています。

高林…最後に一言ありますか。

南様…自治会長を辞して一年経ったので、私は今回で参加を終了させていただきます。ありがとうございました。

澁谷、肥田、高林…ありがとうございました。

次回 運営懇談会 令和8年8月予定