

# すまいる通信7月号

発行 ケアホームほいおか  
0766-86-8850

2021年



いつまでも  
お元気でー

お祝い

コロナに負けるな!

それぞれの  
願い事を  
書きました。

## 日常の様子

指先の  
トレーニング  
豆はこび!

## (株)メディカルケアの取組み

毎日の水分補給に  
ポカリスエット

ご家族様から、  
季節の野菜を頂き  
美味しく頂きました。  
ありがとうございました。



**ルネグラスト リュミエール  
シャンプー、ヘアトリートメント**  
美容クリームをもとに  
作られた頭皮にやさしい  
スカルプトリートメント

頭皮をしっかりと洗浄し  
はりのある毛髪に仕上げる  
スカルプシャンプー

化粧水で  
つやつやお肌☆



次世代型除菌剤  
〈シトラバスター〉を用いて除  
菌・抗菌を行います。  
医師が認めた植物由来の[GSE]除菌  
+抗菌スプレーです。

浮腫や痛みがあれば  
HRクリームで  
マッサージ!

足浴は、  
DDSマトリックス  
スキンケアソープで洗浄!

**マウスケア パルムA**  
腸内環境を整えるほか、認知  
症や、コロナウイルスにも効  
果があると報告されています。

お部屋丸ごと  
ウイルス対策  
お茶由来の  
高い安全性で  
人にやさしい

お茶のちから  
抗菌抗ウイルスウォーター

自家製塩麹で  
旨みアップ

オゾンが部屋の隙間まで  
入り込んでしっかり  
脱臭・除菌  
オゾン脱臭機  
AIR CLOVER



除菌/ウイルス抑制  
洗浄脱臭

ジアイーノ  
次亜塩素酸空気清浄機

手作り  
ヨーグルトで  
免疫力UP!

水素吸入  
健康長寿を願って!



今月のお楽しみランチ		
三色丼	ポロナーゼ スパゲティ	ご飯
甘酢肉団子	コーンライス	茄子と大場の 味噌炒め
豆腐と わかめサラダ	温野菜サラダ	ポテトサラダ
浅漬の三種盛	わかめスープ	玉子豆腐
つみれ汁	ミックス フルーツ	夏野菜の味噌汁
フルーツポンチ		オレンジ

### ☆編集後記☆

暑い日が続いております。高齢者は、のどの渇きを感じにくくなるばかりでなく、体温調節機能の低下や、暑さに対する抵抗力の衰えなどにより、脱水のリスクが高まります。空調、環境整備に配慮し、熱中症予防や新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めてまいります。

新聞委員:中島、笠谷

