



すまいる通信9月号

発行 ケアホームほいおか

0766-86-8850

2021

米寿

祝 百寿

卒寿



祝ご長寿



いつまでもお元気で・・・

敬老会



ご家族様から、季節の野菜を頂き、皆で美味しく頂きました。ありがとうございました。



富山県内の農家さんからかぼちゃをいただきました。ありがとうございました。



水素吸入 健康長寿を願って!



浮腫や痛みがあれば HRクリームでマッサージ!

自家製塩麴で旨みアップ!



自家製 ヨーグルトで免疫力UP!

毎日の水分補給にポカリスエット



(株)メディカルケアの取組み



ルネグラスト リュミエール シャンプー、ヘアトリートメント 頭皮をしっかりと洗浄し ハリのある毛髪に仕上げる スカルプシャンプー

化粧水で つやつやお肌★ マッサージにも!

美容クリームをもとに 作られた頭皮にやさしい スカルプトリートメント

BIOZONE (オゾン発生機器) オゾンによる新型コロナウイルス 不活性化が確認されています

次世代型除菌剤 <シトラバスター>を用いて 除菌・抗菌を行います。 医師が認めた植物由来の[GSE] 除菌+抗菌スプレーです。



お部屋丸ごと ウイルス対策 お茶由来の 高い安全性で 人にやさしい お茶のちから 抗菌抗ウイルスウォーター



ジアイーノ 次亜塩素酸空気清浄機 除菌/ウイルス抑制 洗浄脱臭

有人環境下でも常に使用可能な濃度のオゾンを保ち、様々な感染リスクを軽減!

BRM-A マウスケア ベルムア

腸内環境を整えるほか、認知症や、コロナウイルスにも効果があると報告されています。



足浴は DDSマトリックス スキンケアソープで洗浄!

☆編集後記☆

だんだんと日も短くなり肌寒くなってきました。体調を崩しやすい季節ですので、コロナ感染症対策や、ご利用者様の健康管理により一層、配慮してまいります。

新聞委員：橋本、中川

今月のお楽しみランチ



ご飯	豚肉の トマト煮込み	煮込み ラーメン	金時豆ご飯
チキンカツ	ポテトの 炒め物	ハンパンジー サラダ	煮物 さわらの 西京焼き
マカロニサラダ	ミモザサラダ	枝豆とうふ	ブロッコリーの あんかけ
青菜と玉子と トマトの炒め物	ミネストローネ	水餃子	すまし汁
コーンスープ	スイカ	杏仁豆腐	